

훈련과정명		Shipboard Mental Health Management								
내 용										
훈련목적 및 훈련목표		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 승무원들의 정신건강 문제 및 이상징후를 사전에 인지하고 초기 대응(면담 등)을 할 수 있는 관리 역량을 함양하여 선상근무라는 특수한 환경에 노출된 승무원들의 정신건강 문제로 인한 인명사고를 감소시킨다.</li> </ul>								
주요 훈련내용		○ Mental Health of Seafarers								
		○ Shipboard Mental Health Management								
		○ 비언어적 방식의 이상징후 표현 및 포착								
		○ 반영적 경청을 통한 상담 기술								
		○ 개인별 상황에 적합한 대화 방식								
훈련대상 요건		협약기업의 재직근로자 및 고용보험 취득예정자								
훈련시간(일수)		6시간(1일)								
정원		45명								
일정표										
시간 일자		1교시	2교시	점심 시간	3교시	4교시	5교시	6교시	1일 시간	누적 시간
		10:00~ 10:50	11:00~ 11:50	12:00~ 13:00	13:00~ 14:00	14:00~ 15:00	15:00~ 16:00	16:00~ 17:00		
1일차	과목명	승무원의 정신건강 관리		점심	승무원 정신건강 관리를 위한 커뮤니케이션 기술				6	6